Rasio pengaduan inovasi “DANIA” dikelola oleh Puskesmas Cibening melalui layanan whatsapp 085716093390, email: upfcibening01@gmail.comdan langsung dengan persentase masyarakat yang terlayani 80-90%

Pertanyaan 1

Bagaiman proses pembentukan Duta Anemia di sekolah?

Dilakukan seleksi oleh petugas Puskesmas Cibening bekerjasama dengan sekolah setempat pada saat penjaringan remiatri yang menjadi sasaran kegiatan DANIA

Pertanyaan 2

Apakah materi yang diberikan saat sosialisasi DANIA disekolah?

Penyuluhan “isi piringku” dan makanan sumber zat besi

Pertanyaan 3

Apakah manfaat inovasi DANIA bagi para siswa sebagai sasaran?

1. Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja puteri untuk taat konsumsi tablet tambah darah.
2. Mempersiapkan remaja puteri yang siap cegah anemia

Pertanyaan 4

Apakah tugas dari Duta Anemia?

Membantu memfasilitasi remaja putri seusianya mulai dari pendistribusian, pemantauan minum TTD serta sosialisasi pentingnya mencegah anemia pada remaja putri.

Pertanyaan 5

Berapa kali kita sebagai remaja putri meminum TTD?

Dosis yang diberikan adalah setiap orang mendapat 1 tablet per minggu selama setahun dan dipantau setiap sebulan sekali oleh Petugas Puskesmas.

Pertanyaan 6

Apakah jenis makanan penambah darah untuk mencegah anemia?

1. Sayuran Berdaun Hijau
2. Daging dan Unggas
3. Hati
4. Seafood
5. Kacang-kacangan dan Biji-bijian

Pertanyaan 7

Apakah dampak anemia bagi remaja putri?

Anemia pada remaja putri dapat menurunkan daya tahan tubuh, kebugaran, dan prestasi belajar. Selain itu, anemia yang dialami remaja putri akan berdampak lebih serius, mengingat mereka adalah para calon ibu yang akan hamil dan melahirkan seorang bayi, sehingga memperbesar risiko kematian ibu melahirkan, bayi lahir prematur dan berat bayi lahir rendah (BBLR).

Pertanyaan 8

Apakah faktor penyebab yang meningkatkan risiko rematri terkena anemia?

1. Kurangnya asupan makanan yang cukup mengandung zat besi seperti daging, ikan dan sayuran berwarna hijau.
2. Diet ketat karena ingin langsing.
3. Sering melewatkan waktu makan.
4. Masa menstruasi yang panjang dan tidak teratur.
5. Aktivitas tinggi karena ikut berbagai macam kegiatan ekstrakurikuler

Pertanyaan 9

Mengapa remaja putri lebih berisiko terkena anemia?

Kebutuhan zat besi pada remaja putri meningkat karena mengalami pertumbuhan yang pesat pada masa pubertas.

Pertanyaan 10

Makanan apa saja yang menjadi faktor anemia?

Zat alami dalam bahan makanan yang menghambat penyerapan zat besi antara lain adalah tanin yang terdapat pada teh, kafein yang terdapat pada kopi, dan kalsium yang terdapat pada susu, keju, atau yogurt.